

::IST:: / ::C::

## Cibo per IST e staff di Contingente

Il ristorante nel centro adulti sarà aperto per servire colazione e cena agli IST, allo staff di contingente e allo staff del Jamboree. I tempi di apertura saranno sufficientemente lunghi da permettere a tutti di mangiare. Sono previsti pasti per chi lavora durante la notte.

Esempio di menu tipico:

COLAZIONE	PRANZO	CENA
Cereali, latte, zucchero, pane margarina, marmellata succo d'arancia, mela o uva , tè, caffè,  Salsicce di maiale o vegetariane, pancetta, uova, pomodori, hash brown (patate)  Uova fritte  Prosciutto, pomodori  Yogurt alla frutta  margarina, marmellata e confettura Pane bianco o integrale, cornetti, pane all'uvetta,	<b>Scelta di panini:</b> Maionese e tonno, formaggio e la cipolla, cetriolo & ceci, maionese di uovo prosciutto & senape francese, pollo alla piastra  Scelta tra biscotti al cioccolato o torta  Scelta di patatine in busta  Scelta di frutta: mela, arancia, banana  Scelta di bibite: succo d'arancia, mela, acqua aromatizzata, bibite in lattina	Zuppa  Buffet di insalate  Scelta di: Pollo e cipolle in agrodolce; rotolo di salsiccia gigante o filetto vegetariano panato con aglio e erbe aromatiche  Patate o patatine chips o riso a grano lungo  Verdure  Pane e margarina  Torta di melassa o fette di pesca o cocktail di frutta con crema mela o arancia o banana  tè, caffè, spremuta

Verrà data una bottiglia di acqua al primo pranzo, da riempire per poi utilizzarla tutto il Jamboree.

Il Pranzo sarà un pasto precedentemente impacchettato da ritirare a colazione. Questo per permetterà ad ognuno di mangiare nel posto di lavoro senza dover tornare al sottocampo adulti in mezzo alla giornata.