



# routes

Cos'e' Roverway?	Quadro simbolico	Quote	Press Room	Contatti	Links
Le Routes	Home hospitality	Iscrizioni	Novita'	Download	F.A.Q.



Route n.	013
Community	S. Girolamo
Capo route	Angelo Gilardi
Contatto	<a href="mailto:route013@roverway06.it">route013@roverway06.it</a>
Sito	Colico
Area tematica	Natura



## Descrizione

In questa route percorreremo un tratto dell'Adda in bicicletta, dove Leonardo, grande uomo del Rinascimento, ha lasciato le sue tracce. Abbandonato il fiume, ci sposteremo in Valchiavenna alla scoperta dell'ambiente alpino e di come l'uomo può convivere con la natura. Oltre alla strada avremo la possibilità di confrontarci e di riflettere a livello personale e di gruppo utilizzando alcuni strumenti tipici della branca R/S.

Risaliremo l'Adda da Milano a Somasca (Lc) per poi spostarci in Valchiavenna (So).

Il percorso si snoda lungo le Cascate dell'Acqua Fraggia, attorno al Pizzo Stella, percorrendo la Val Di Lei fino all'Alpe dell'Angeloga, riflettendo sul rapporto tra uomo, ambiente e natura in un territorio che ha visto numerose emergenze ambientali.

## Attività' principali

Itinerario in bicicletta e a piedi.

Nel corso della route saranno proposti momenti di confronto da vivere a coppie o triplete o di gruppo.

La route si effettuerà in tenda. I partecipanti dovranno portare tende da due/tre persone, possibilmente modello igloo.

I pasti si consumeranno sempre gruppi di due/tre persone, si cucineranno su fornelli ad alcool o a gas a carico dei partecipanti.

Sono ovviamente indispensabili gli scarponi, sacco a pelo pesante, materassino, torcia elettrica e quant'altro ritenete indispensabile per vivere 4 giorni sulle Alpi.

Il tutto dovrà stare in un unico zaino che ogni partecipante porterà sulle proprie spalle per tutto il percorso.

La bicicletta e il materiale occorrente per il primo tratto di strada verranno forniti dalla staff.