

Cos'e' Roverway?	Quadro simbolico	Quote	Press Room	Contatti	Links
Le Routes	Home hospitality	Iscrizioni	Novita'	Download	F.A.Q.

## natura Dolomiti trentine: Sassolungo e Sella

Route n.	028
Community	--
Capo route	Ernesto Brotto
Contatto	<a href="mailto:route028@roverway06.it">route028@roverway06.it</a>
Sito	Dolomiti
Area tematica	Ambiente e Natura

### Descrizione

Situata al centro delle Dolomiti, la Val di Fassa nel Trentino presenta le più belle cime di questa catena montuosa: la Marmolada, il Sassolungo, il Catinaccio, il Sella, i Monzoni.

La storia delle montagne trentine, dell'alpinismo e dell'amore per la montagna passa dalle Dolomiti di Fassa. La Val di Fassa è situata all'interno di questi giganti di roccia dolomia, ne ha fatto la propria fonte di ricchezza ma soprattutto ne rispetta le caratteristiche e la maestosità.

Infatti a nord troviamo il Gruppo di Sella con il Passo Sella e il Pordoi e la possibilità di raggiungere per funivia la vetta del Sass Pordoi a 2952 metri, da qui si può godere dell'intero spettacolo delle Dolomiti. A est della valle si innalza la Marmolada, la vera regina di questo insieme di montagne con tutte le sue innumerevoli possibilità di ascese. A ovest invece si hanno il Catinaccio più a sud, vera montagna da escursioni e ricca di rifugi, e il Sassolungo più a nord, la più irta delle quattro.

### Consigli

La route si svolgerà in un ambiente di alta montagna, su sentieri con difficoltà fino ad EE (escursionisti esperti). Sono richiesti pertanto un equipaggiamento da montagna (zaino da trekking, scarponi, giacca a vento, abbigliamento adeguato) e un'adeguata preparazione fisica e tecnica.

### Equipaggiamento necessario

Normale equipaggiamento da alta montagna, consigliati due moschettoni da alpinismo a ghiera e mt.3 di cordino (7mm di diametro); tenda tipo igloo, stuoino, sacco a pelo.

### Accessibilità ai disabili

La route NON è accessibile ai disabili

