

Route n.	022
Community	--
Capo route	Luigi Fuiano
Contatto	<a href="mailto:route022@roverway06.it">route022@roverway06.it</a>
Sito	Bassa Val Susa
Area tematica	Storia e Tradizioni



#### Descrizione

La nostra route si propone di far conoscere il territorio da cui proveniamo e che è a cavallo tra la Bassa Val Susa e la Val Sangone; il percorso di conoscenza si snoda attraverso la scoperta:

- DELLE BELLEZZE NATURALI: PARCO NATURALE DEI LAGHI DI AVIGLIANA,

L'area intermorenica aviglianese situata allo sbocco della Valle di Susa costituisce un territorio che, pur nella sua limitata estensione, annovera una notevole varietà di ambienti e di situazioni ecologiche. L'elemento centrale di questo ambito nel quale convivono a stretto contatto l'uomo moderno e la natura è rappresentato dai Laghi di Avigliana che sono, insieme alle imponenti formazioni moreniche che li circondano, una testimonianza degli ultimi due periodi glaciali. Da quando, diecimila anni fa, l'imponente ghiacciaio wurmiano si è ritirato la storia naturale di questi piccoli bacini si è intrecciata con quella dell'uomo sempre presente sulle loro rive. L'evoluzione del clima, della fauna e della flora ha condizionato le popolazioni che hanno occupato la bassa valle fino all'avvento dell'era industriale, quando il massiccio sfruttamento delle risorse idriche ed energetiche e l'estesa urbanizzazione hanno cambiato antichi equilibri. Alle soglie del loro undicesimo millennio il futuro dei Laghi di Avigliana dipende dalle strategie di recupero e riqualificazione ambientale che l'uomo saprà mettere in atto: l'istituzione del Parco è al tempo stesso una sfida e una speranza.

- DELLE BELLEZZE ARTISTICHE E STORICO CULTURALI: SACRA DI SAN MICHELE CENTRO STORICO DI AVIGLIANA

...Avigliana è un autentico gioiello medievale alle porte delle valli di Susa sulla via della Francia, in una stupenda conca naturale attorno ai due laghi nella piana che si apre sulla riva destra della Dora Riparia, protetta a monte dai boschi morenici che salgono verso la val Sangone accanto alla mole della Sacra di San Michele, e a valle dal rialzo morenico del Monte Cuneo di fronte all'orizzonte della bassa val Susa fino al Rocciamelone e al Moncenisio.

...L'Abbazia di San Michele si erge sulla cima del monte Pirschiriano, all'imbocco della Valle di Susa. La sua fondazione non ha data certa e si presume che sia sul finire del X secolo (984-990), anche se la vetta e le pendici del monte ancor più anticamente hanno certamente ospitato luoghi di culto. La costruzione dell'Abbazia è un'opera che si è protratta nei secoli attraversando fasi alterne di splendore e di abbandono, strettamente legate ai momenti di crescita o di affievolimento della vita e del fervore spirituale dei monaci che l'hanno via via occupata. La Sacra nacque infatti da ideali eremitici, si nutre della spiritualità propria dei pellegrini e, contrariamente a quanto si è spesso voluto pensare, non è solo un monumento prettamente valsusino.

- DELLE TRADIZIONI ALIMENTARI CON LA VISITA ALLE CASCINE DELLA VAL SANGONE (GIAVENO E COAZZE), LA PREPARAZIONE E DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI TIPICI E L'ATTIVITÀ CON I MULI

...Coazze può essere definita la "perla" della val Sangone, per le sue montagne, ora dolci, ora aspre, per la sua storia e le sue tradizioni e, forse, per lo spirito di coloro che la abitano. L'epigrafe "Ognuno a suo modo", simbolo di libertà e indipendenza, torreggia ancora sul campanile della parrocchiale: se ne innamorò Luigi Pirandello, che da una villeggiatura nel 1901 ricavò un "Taccuino di Coazze" dedicato all'amenità del luogo e alla sua antica vocazione turistica: tante le dimore signorili, ville turrite all'ombra di parchi e giardini.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI POTETE VISITARE I SITI:  
[www.cmbvallesusa.it](http://www.cmbvallesusa.it)  
[www.comunitamontanavalsangone.it](http://www.comunitamontanavalsangone.it)  
[www.parks.it/parco.laghi.avigliana](http://www.parks.it/parco.laghi.avigliana)

#### Attività principali

Itinerario a piedi (hike) in ambiente di media montagna. Indispensabile equipaggiamento adatto (scarponi, giacca a vento, zaino da trekking, sacco a pelo, materassino). Pernottamenti in tenda: ai partecipanti sarà richiesto di portare tende tipo igloo e fornelli/pentole per gruppi di tre persone.

L'itinerario è accessibile ai disabili - tutti i posti tappa sono raggiungibili su strada asfaltata.

Previste attività di orienteering all'interno di un parco naturale, attività nautica lacustre, attività con i muli, produzione e degustazione prodotti tipici, arrampicata per principianti.